

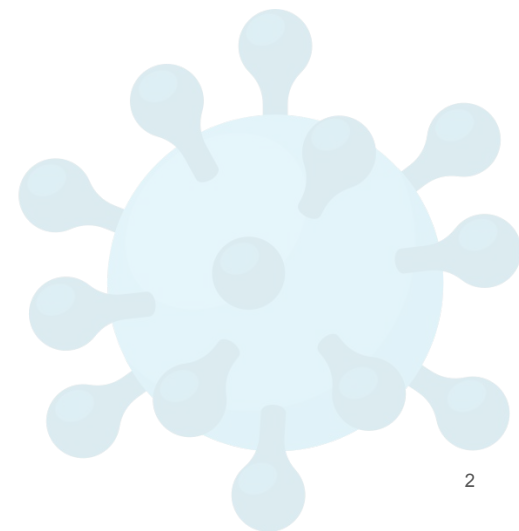
Protocolo COVID -19

Medidas higiénico - sanitarias y organizativas para Escenarios I y II
Curso 2020/2021



Índice

1. Medidas organizativas
 - Entradas y salidas
 - Circulación
2. Distancia Social
3. Higiene de manos
 - Lavado de manos
 - Soluciones hidroalcohólicas
 - Uso de guantes
4. Uso de la mascarilla
5. Otras medidas higiénicas
6. Uso de materiales
7. Si se detectan síntomas



Medidas Organizativas

- Para **entrar** y **salir** del recinto del patio utiliza la entrada principal del patio y la entrada accesoria



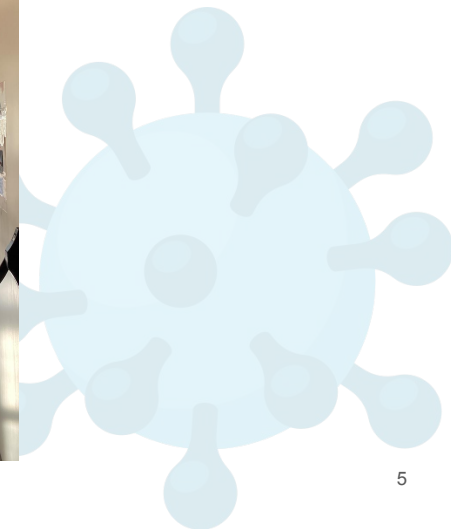
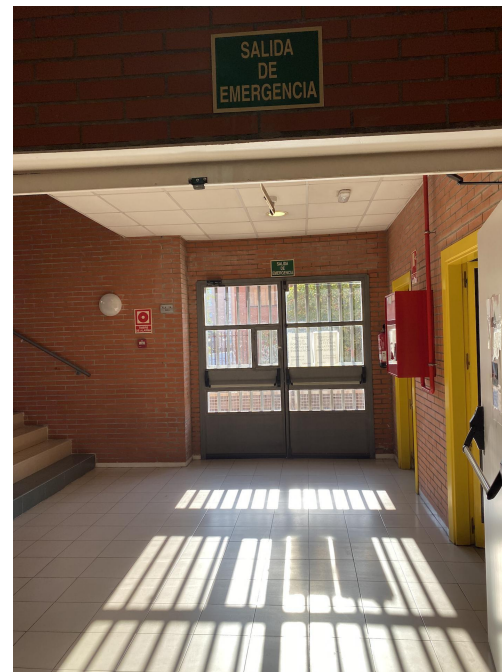
Medidas Organizativas

- Para **entrar** y **salir** del edificio utiliza la puerta delantera del edificio y la trasera (que da a la casita).



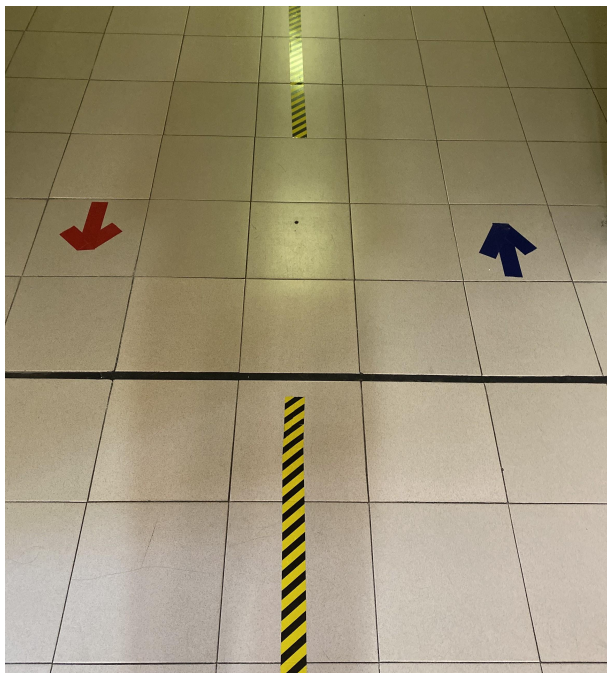
Medidas Organizativas

- Para entrar y salir del edificio utiliza las puertas laterales



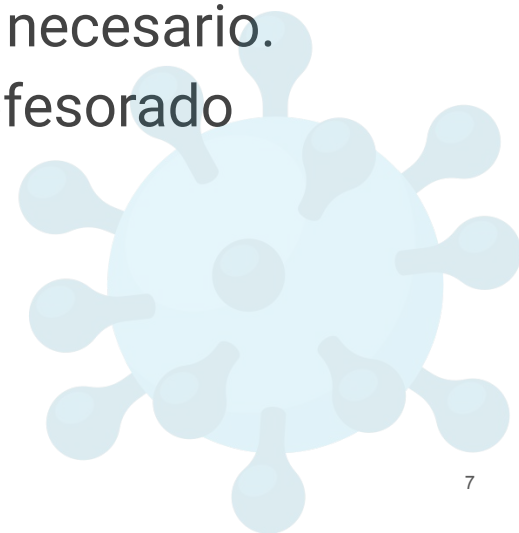
Medidas Organizativas

- En los trayectos y filas, respeta la señalización



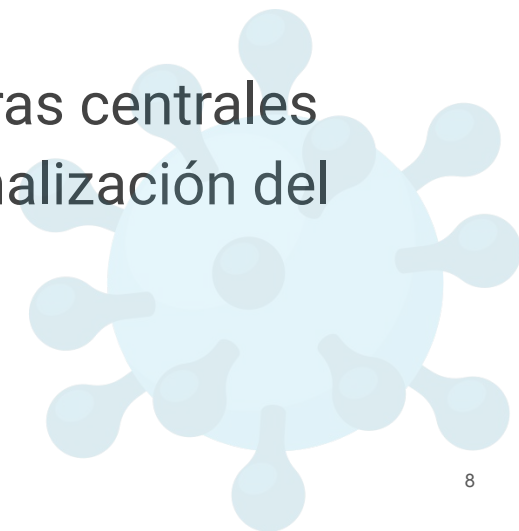
Medidas Organizativas

- En los pasillos circula por las zonas según la señalización
- En los espacios con dos puertas, entra por la puerta más cercana a la mesa del profesor y sal por la más alejada.
- Procura no desplazarte por el centro más de lo necesario.
- En clase sigue siempre las indicaciones del profesorado relativas a la organización del aula.



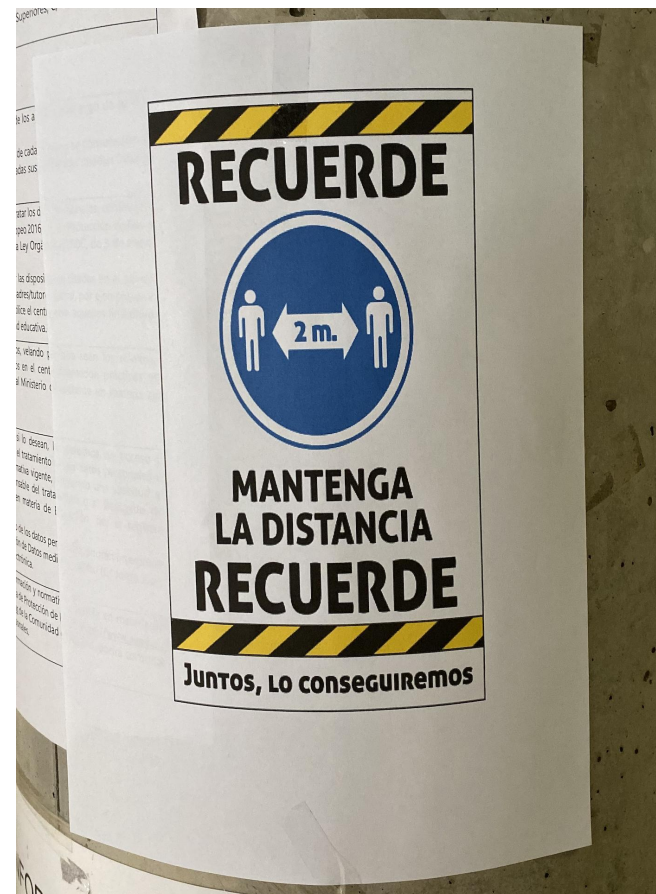
Uso de los baños

- Sigue las indicaciones del profesorado respecto al uso de los baños.
- Procura utilizar los baños entre horas para evitar aglomeraciones
- Durante el recreo acude al baño durante las horas centrales
- Los baños se cerrarán 5 minutos antes de la finalización del recreo para evitar aglomeraciones



Distancia Social

- Procura mantener siempre una distancia mínima de **1,5 m** y mejor de **2 m**.
- Evita aglomeraciones especialmente en los momentos de entrada o salida y durante el recreo.
- Sigue siempre las indicaciones.



Higiene de Manos

Es importante **lavarte las manos** en las siguientes situaciones:

- Al empezar y al finalizar la jornada escolar.
- Después de ir al baño.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Antes y después de salir al patio.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
- Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
- Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, ratones de ordenador, etc.).



Higiene de Manos

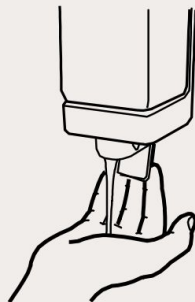
El lavado de manos debe ser meticuloso y frecuente, durante al menos 40 segundos con agua y jabón y un buen secado.

0



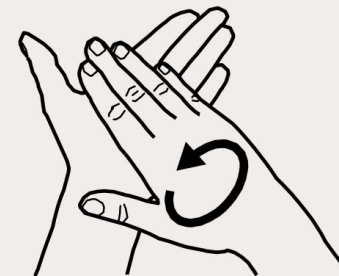
Mójese las manos.

1



Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.

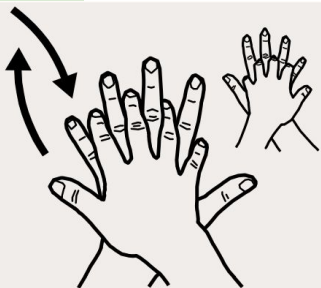
2



Frótese las palmas de las manos entre sí.

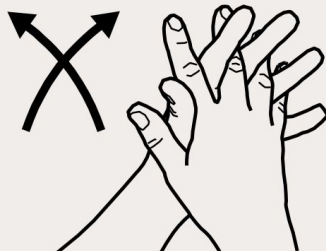
Higiene de Manos

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4



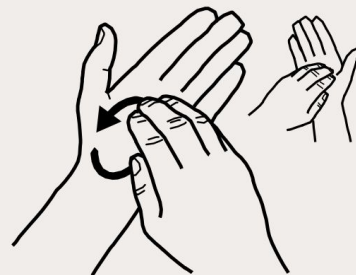
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.

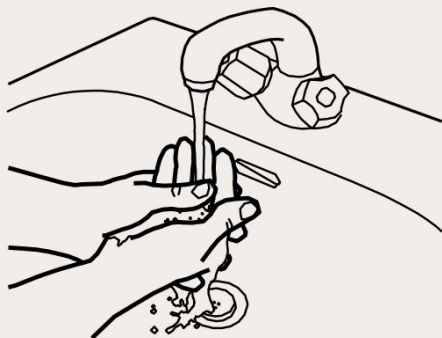
7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Higiene de Manos

8



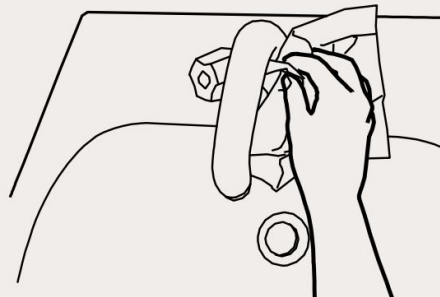
Enjuáguese las manos.

9



Séqueselas con una toalla de un solo uso.

10



Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Higiene de manos

- Cuando no sea posible el lavado de manos utiliza **soluciones hidroalcohólicas.**
- Recuerda que no son efectivas si en las manos hay suciedad visible.



Higiene de manos



Gel higienizante



Aplicar cantidad suficiente



Palma contra palma

Higiene de manos



Palma contra dorso



Dedos entrelazados



Dorso dedos

Higiene de manos



Dedos pulgares



Yemas de los dedos



30' manos seguras

Uso de guantes

- Usa guantes cuando tengas que **limpiar o desinfectar** objetos y superficies.
- Desecha los guantes dejando fuera la parte interior y depositándolos en un **papelera** adecuada.



PASO 1



PASO 2



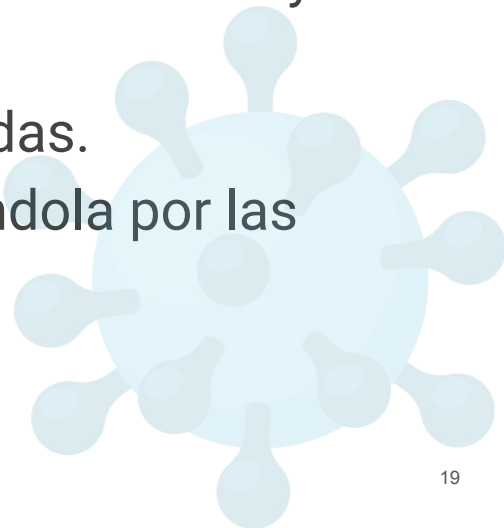
PASO 3



PASO 4

Uso de la Mascarilla

- El uso de mascarilla es **obligatorio** cuando no pueda respetarse la distancia mínima de seguridad y/o cuando lo indiquen las autoridades sanitarias (en este momento es **obligatorio**).
- Utiliza mascarillas que cubran desde la nariz hasta la barbilla y que no tengan válvula.
- Desecha las mascarillas en las **papeleras** adecuadas.
- Manipula la mascarilla lo menos posible, y sujetándola por las gomas.



Uso de la Mascarilla

1. Lávate las manos o usa gel higienizante al ponerte y quitarte la mascarilla
2. Sujeta la mascarilla por las gomas sin tocar el interior



Uso de la Mascarilla

3. Ajústate las gomas tras las orejas

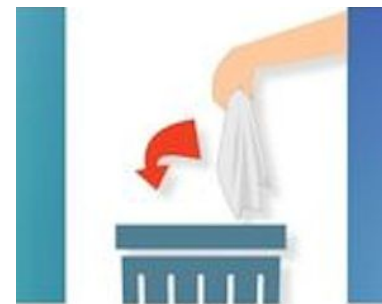


4. Ajusta la mascarilla a la nariz y barbilla



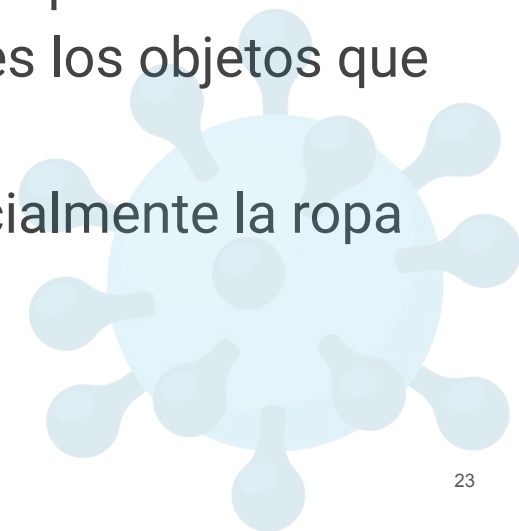
Otras medidas higiénicas

- Evita tocarte la nariz, boca, ojos y cara
- Estornuda o tose sobre un pañuelo desechable y elimínalo en una papelera adecuada. Si no dispones de pañuelo, cúbrete con la flexura del codo.



Uso de Materiales

- Evita compartir materiales personales.
- Si tienes que compartir material, extrema las medidas higiénicas.
- Limpia y desinfecta el material común que utilices antes y después de su uso, siguiendo las instrucciones del profesorado.
- Al llegar a casa conviene que limpies y desinfectes los objetos que hayas utilizado: gafas, móvil, bolígrafos, etc.
- Conviene incrementar la higiene de la ropa, especialmente la ropa de protección que utilices (bata, etc.).



Si se detectan Síntomas

Los síntomas más comunes de la Covid-19 son:



Fiebre



Tos



Dificultad
respiratoria

Otros síntomas

- Tos, congestión nasal, dolor de garganta
- Disminución del olfato o del gusto
- Malestar general, dolor muscular, manchas en la piel
- Dolor abdominal, vómitos, diarrea

Si detectas que presentas síntomas

- Si detectas síntomas compatibles con Covid-19 no acudas a clase
- Si son de gravedad hay que llamar al 112
- Si no son graves: ponte en contacto con tu centro de salud, y si no fuera posible llama al 900 102 112

Toma de temperatura

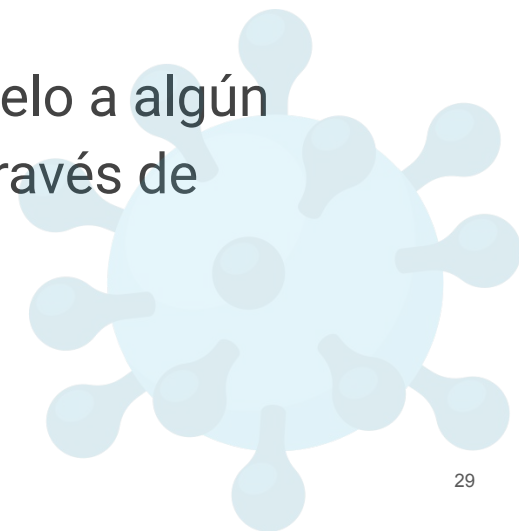
- Es obligación del alumno (o de sus padre y/o tutores si es menor) tomarse la temperatura antes de acudir al centro.
- Si esta es superior a 37,2, no deberá acudir a clase
- En el centro se le tomará la temperatura, y si esta supera el límite establecido el alumno volverá a su domicilio y será tratado como caso sospechoso
- Si el aumento se produce durante la jornada escolar se procederá al protocolo de aislamiento

Otros síntomas pueden ser:

- Anosmia (pérdida del olfato) y ageusia (pérdida del gusto)
- Diarrea
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Dolores musculares
- Congestión, dolor de garganta

Si se detectan Síntomas

- Si detectas síntomas y estás en clase, comunícaselo inmediatamente al profesor/a con quién estés en ese momento para que inicie el protocolo correspondiente.
- Si estás en el centro pero no en clase, comunícaselo a algún miembro del Equipo Directivo (directamente o a través de conserjería)



Kit Sanitario

Dada la situación actual. hay que extremar las medidas higiénicas. Por ello cada alumno debe traer al centro:

- Un paquete de pañuelos de papel
- Una mascarilla higiénica de repuesto (además de la que lleve puesta)
- Un bote individual de gel hidroalcohólico



Recuerda:

- Mantener las medidas que afecten a la salud de la comunidad educativa es responsabilidad de todos.
- La infección por Covid puede tener graves consecuencias para la salud de algunas personas.
- El incumplimiento de medidas que afecten a la salud de los demás podrá ser considerado como **falta muy grave** y conllevar la expulsión del centro.

